

De 11h30 à 14h et de 18h à 20h30 du Mardi soir au Samedi
Fermeture Mardi midi, Dimanche et Lundi toute la journée

Uniquement à emporter

Commandes sur <https://bentomiho.fr> ou 03 69 61 35 35

Menu Du 30 Avril au 4 Mai :

Bento

Poulet légumes miso à l'ail チキンのガーリックみそ野菜ソース 14,90 EUR
Filet de poulet, sauce miso à l'ail et aux légumes, chou plat, haricots verts, carottes, radis blanc, oignons, salade

Espadon sésame au gingembre メカジキのセサミジンジャーソース 15,90 EUR
Tendre pavé d'espadon, sauce sésame au gingembre, salade

Tofu légumes miso à l'ail 豆腐の野菜みそソース 14,90 EUR
Tofu grillé, sauce miso à l'ail et aux légumes, chou plat, haricots verts, carottes, radis blanc, oignons, salade

Tous ces accompagnements sont inclus dans les Bento :

- Riz japonais ごはん
- Salade de pommes de terre japonaise ポテトサラダ
- Salade d'algue sunomono 酢の物
- Kimpira (Racine de lotus et de bardane, fève d'edamame, carottes) きんぴらごぼう

Plat seul

Poulet légumes miso à l'ail 8,50 EUR

Espadon sésame au gingembre 9,50 EUR

Tofu légumes miso à l'ail 8,50 EUR

Donburi

Cha shu don チャーシュー丼 14,90 EUR
Porc braisé en tranches et sa sauce maison, riz, gingembre mariné, oignons rouges

Onigirazu

Poulet Teriyaki 照り焼きチキン 7 EUR
Riz, nori, poulet sauce teriyaki, salade iceberg, ciboulette, mayonnaise, sansho

Pirikara boeuf 牛肉のピリ辛 7 EUR
Riz, nori, boeuf légèrement épicé, concombre, omelette, carottes sésame

Saumon Spicy mayo サーモンスパイシーマヨネーズ 7 EUR
Riz, nori, saumon sauce légèrement épicée mayonnaise, salade iceberg, concombre, ciboulette

Tofu Pirikara ピリ辛豆腐 7 EUR
Riz, nori, tofu sauce légèrement épicée, concombre, omelette, carottes au sésame

Green végé グリーンベジ 6 EUR
Riz, nori, salade iceberg, concombre, avocat, salade d'algue au sésame

Maki & Sushi

Maki California Veggie (8 p.) 野菜巻き 6,50 EUR
Riz vinaigré, nori, sésame, radis mariné, concombre, avocat, cream cheese

Maki California Saumon spicy (8 p.) サーモンスパイシー巻き 7 EUR
Riz vinaigré, nori, sésame, saumon légèrement épicé, concombre, avocat

Maki California Cabillaud (8 p.) 鱈の巻き 7 EUR
Riz vinaigré, nori, sésame, cabillaud, mayonnaise, avocat, concombre

Maki California Thon cuit (8 p.) ツナマヨしょうゆ 7 EUR
Riz vinaigré, nori, sésame, thon cuit mayo soja, avocat, concombre

Sushi Saumon ou Crevette (4p.) サーモン寿司またはエビ寿司 10,50 EUR

Sushi Mixte Saumon Crevette (4p.) サーモンとエビの寿司 10,50 EUR

Salades & autres

Assortiment de Salades サラダアソート	12 EUR
Salade pommes de terre japonaise, salade d'algues, salade carottes et radis blanc râpés, kinpira, salade poulet ou tofu au choix	
Salade Poulet チキンサラダごまだれ風味	7 EUR
Salade mélangée, poulet, tomates cerise, oignons frits sauce sésame maison	
Salade Tofu 豆腐サラダごまだれ風味	7 EUR
Salade mélangée, tofu, tomates cerise, oignons frits, sauce sésame maison	
Salade pommes de terre japonaise ポテトサラダ	6 EUR
Pommes de terre, concombre, carottes	
Salade carottes et radis Daikon にんじんと大根のサラダ	2,50 EUR
Carottes et radis blanc râpés vinaigrette oignons japonaise	
Edamame sauce à l'ail ガーリック枝豆	4,50 EUR
Fèves de soja, sauce à l'ail	
Sunomono 酢の物	5,50 EUR
Salade d'algues, concombre, algue wakame, vinaigrette japonaise	
Sunomono crabe カニの酢の物	7 EUR
Salade d'algues, chair de crabe, concombre, algue wakame, vinaigrette japonaise	
Soupe miso みそ汁	4 EUR
Tofu, algues wakame, radis blanc daikon	

Desserts

Dorayaki だら焼き	5 EUR
Pancake et pâte de haricots rouges sucrée	
Madeleine au choix (à l'unité) : マドレーヌ	1,50 EUR
Yuzu nappage chocolat noir	
Matcha nappage chocolat blanc	
Sésame noir nappage chocolat blanc matcha	

Boissons

San Pellegrino 50 cl	2 EUR
Evian 50 cl	2 EUR
Thé froid Vert 50 cl	4 EUR
Ramune nature (Limonade japonaise) 20 cl	4 EUR
Ramune Yuzu (Limonade japonaise) 20 cl	4 EUR
Bière Sapporo 33 Cl	4,50 EUR
Bière Kirin 50 Cl	5,50 EUR
The vert Chaud 25 cl	1,50 EUR

Tous nos produits sont faits maison et à consommer rapidement

Taxes comprises - Origine des viandes : France & Union Européenne

Nos produits peuvent contenir les allergènes suivants : Gluten – Arachides – Fruits à coque – Œufs – Poissons – Soja – Lait – Crustacés – Mollusques – Céleri – Moutarde – Sésame